

学校 だより 郷音ひびき

第106号
令和5年10月
発行
山崎西小学校



運動の秋、到来

校長 田中美和子

十月も半ばを迎え、爽やかな秋晴れのもと気持ちのよい日が続いています。まさに秋本番、保護者、地域の皆様には、ますますご健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

九月三十日に開催した運動会では、子どもたちはお互いに励まし合いながら、はりきって演技や競技をすることができました。ご観覧の皆様からいただいた温かい声援とたくさん拍手が、子どもたちの自信と励みになり、笑顔輝くすばらしい運動会となりました。保護者の皆様には、この日までの子どもたちへの励ましの声かけと健康管理、当日の競技への参加と準備から片付けに至るまでお手伝いいただきましたことに心より感謝申し上げます。ありがとうございます。

子どもの体力低下が全国的な課題とされています。体力低下の背景としては生活習慣の変化が大きく関係していると指摘されています。コロナにより、社会全体で様々な活動が制限される中、子供たちの運動やスポーツをする時間が減少したことをはじめ、遊び場や少子化による仲間の減少、スクリーンタイム(ゲームやスマホなどの利用時間)の長時間化、生活の利便性の向上等が体力低下の原因と言われています。

本校でも数名ではありませんが、運動場での練習が始まると、顔色を変えて倒れそうになる子、身体の痛みを訴える子、疲れがたまつて体調を崩す子等がいました。異常な暑さや、

子どもたちの実態をふまえて、運動会の競技内容を工夫したり、練習方法も水分補給、塩分補給をしながら、子どもたちの様子をよく見て練習を進めた結果、当日は全員参加することができました。

また、体力のない子は運動を苦手と感じ、運動から遠ざかっていく傾向が見られます。しかしながら、そのような運動が苦手な子どもも体育の授業において助け合いや話し合い、役割を果たす活動をしている場合、「運動することは好き」と答える割合が高い傾向にあります。

今回の運動会では、全ての児童がそれぞれの場面で輝けるように、運動能力を発揮させる競技だけでなく、六年生は一人一人が責任者として全体に関わる役割を果たしてくれました。他の学年においても教師が発達段階に応じた役割を児童に与え、声をかけあうことで互いを支え合うことの大切さを体験できました。全員が運動会に参加する意義を感じ、達成感や充実感を味わえたから、最高の笑顔で大成功をおさめたと思っています。

スポーツの秋でもありますので、運動会での盛り上がりをもこのまま体力向上に繋げていきたいと考えています。体力は、健康な生活をおくるうえで、物事に取り組む意欲や気力といった精神面の充実に深く関わっており、子どもたちの健全な成長を支える重要なものです。体力が高まると、やる気や集中力、ねばり強さも高まります。是非、保護者や地域の皆様も、ご一緒にご家庭で運動すること意識して取り組み、実り多い秋となりますことを祈っています。



10周年記念行事

山崎西小学校は統合して10年の節目の年となるので、記念に風船リリースを実施しました。2年生が育てたひまわりの種と全校生の手紙と一緒に風船につけて飛ばしました。大空に舞い上がる風船は、それはそれは見事でした。子どもたちの笑顔と夢を乗せ、風に吹かれてゆらゆらと飛んでいきました。

PTA作成記念うちわ



わたしは、山崎西小学校の2年生です。山崎西小学校のみんなは元気いっぱい元気です。今日はお楽しみ会でした。とても楽しかったです。とってもきれいにさくので、うてもらえるとうれしいです。

手紙の表裏

2023年あいみよんの「愛の花」(NHKらんまん主題歌)のリリースを記念した「あいみよん学校プロジェクト」に応募し、我が校が見事、全国150校に選ばれ、ひまわりの種をプレゼントしてもらいました。2年生が一生懸命に育て、たくさんきれいなひまわりの花を咲かせ、笑顔いっぱいになりました。その種をみなさんにプレゼントします。

愛の花でみなさんがもっと笑顔になりますように。
宍粟市立山崎西小学校



10・11月の行事予定

【10月】

- 16日(月) しそう森林の探検隊4年生
- 19日(木) 理科おもしろ実験教室5年生
- 20日(金) オープンスクール
授業参観・PTA教育講演会
親子給食6年生
- 26日(木) 修学旅行6年生
- 27日(金) 修学旅行6年生
ファミリー読書・上靴洗濯日

定時退勤日 毎週金曜日: 20・27日

【11月】

- 1日(水) オープンスクール
音楽発表会リハーサル
- 3日(金) 文化の日
- 5日(日) オープンスクール
音楽発表会
- 6日(月) 振替休業日
- 9日(木) しそう森林の探検隊4年生
- 10日(金) 環境体験学習 3年生
- 19日(日) 宍粟市ロードレース大会
- 23日(木) 勤労感謝の日
- 24日(金) ファミリー読書・上靴洗濯日
- 29日(水) 講師招聘校内研究授業

定時退勤日 毎週金曜日: 10・17・24日



児童の作文

がんばったうんどうかい

一年 〇〇 〇〇

たまいれで一二たまをいれてうれしかったです。おうえんがっせんはとてもたのしかったです。しっぽとりでは、しっぽをとられてくやしかったです。おやこえんぎで、デカパンをはいたけど、パパといっしょでよかったです。

おうえんがっせんのダンス

一年 〇〇 〇〇

おうえんがっせんのれんしゅうで、さいしよは、ダンスもこえだしもうまくできませんでした。でも、六ねんせいがかさしくおしえてくれたからできました。うんどうかいでもじょうずにおどれてうれしかったです。

うんどう会

二年 〇〇 〇〇

うんどう会がありました。ぼくのうんどう会のもくひょうは、ぜんぶのきょうぎをせいこうさせることです。とくに、ときょうそうも四色たいこうりりでは全力で走ったり、四色たいこうりりではバトンをおとさずテイクオーバーゾーンからも出ずに走ったりできたから、ぼくのもくひょうはたっせいできたと思います。

うんどう会で、できたことは、一年生の時より、しっぽとりでみんなのしっぽをたくさんとれたことと、玉入れてたくさん玉を入れたことです。楽しかったことは、おうえんがっせんです。白組のエルや赤組へのエルもすっかり大きな声で言えたり、ダンスもちゃんとまちがえずにできたからとても楽しかったです。

十しゅう年記ねんぎようじでは、お母さんと弟といっしょにふうせんをとばすことができたし、十しゅう年記ねんはとくべつなうれしかったです。たくさんのおうせんが空へとんでいったとききれいでした。ドローンで楽しかったです。全校じどうで、とったのやしも、みんなえがおでピースもして、とってよかったです。

うんどう会がおわってから、家の人みんなに、「よくがんばったね。」ときょうそう、はやかかったね。」とほめてもらって、とてもうれしかったです。本当に心の中のうんどう会でした。来年、ぼくは三年生で、てい学年のリーダーとして来年入ってくる一年生のお手本になりたいです。来年のうんどう会もがんばりたいです。

楽しかった運動会

三年 〇〇 〇〇

九月三十日に、運動会がありました。とても楽しかったのは、おうえん合戦です。休んでいた時、練習がでなかつたからがんばって練習をしました。本番、とてもきんちょうしたけどお客さんに見てもらえてよかったです。おうえん合戦としっぽとりと玉入れて、とても大きな声を出すのがなりました。とてもいい運動会になってよかったです。来年も同じようにいっしょけんめいがんばりたいです。

運動会

三年 〇〇 〇〇

九月三十日に運動会がありました。五・六年生のみんなは、きのうからじゅんぎをしてくれました。ありがとございます。運動会がはじまる前、たくさんの方が集まっていた。かんらんのみなさんは、ぼくたちのことをよく見てくれていました。みんながなびってよかったです。さい後に、四色りりりで走りきって勝てたのでよかったです。

運動会

四年 〇〇 〇〇

今回の運動会では、初めてりりり・ぼうしとり・つな引きをするので、とても楽しかったです。りりりのバトンパスをがんばるのが目まじりでした。そしてそれが一番心に残りませんでした。理由は、〇〇くんとバトンパスもうまくいったし、〇〇ちゃんにもうまくわたせたからです。バトンがうれしかったです。六年生は、練習の時からバトンパスがとて

もうまくて、ぼくも六年生になったらあんな様にバトンパスをしたいと思いました。ぼくは、今年の運動会は大成功だと思いました。来年の運動会も大成こうさせたいです。

運動会

五年 〇〇 〇〇

今日は、待ちに待った運動会でした。朝から緊張していたけど、学校についたらもっと緊張しました。開会式では、行進で大きく手をあげることができました。並んで先生の話を聞いてからラジオ体操です。ラジオ体操が一番緊張しました。なぜかという、初めて前に立つからです。一年生から四年生まで前に立つことがなかつたので、間違えないか心配でした。でも、失敗せずできたので良かったです。リズムジャンプは楽しくとべました。体を動かすために一生懸命とびました。

高学年りりりは、練習の通りにしました。高学年りりりが種目の中で一番好きだからはりきって走りました。こけてしまったけど、思いっきりプレーができて良かったです。綱引きは、一番力を使いました。練習よりも相手の力が強かったので、びっくりしました。来年は、勝ちたいです。応援合戦では、一番声を出しました。全力演技賞を取るために、ダンスも家で練習したので全力で踊りました。帽子取りは、一人も取れなかつたけど面白かったです。相手のみんなは帽子をとるのが上手でした。

十周年記念行事は、はやく飛んでいる風船や、四つからまって飛んでいる風船もありました。風船がどこに行くか楽しみでした。心に残る運動会でした。なぜなら初めて優勝したからです。来年は六年生なのでもっと心に残る運動会にしたいです。

小学校生活最後の運動会

六年 〇〇 〇〇

九月三十日、ぼくの小学校生活最後の運動会がありました。「燃やせ 西小魂 魅せろ 十周年の 最高笑顔」のスローガンのもと、全力でやりきりました。最初の演技の行進では、練習では合わなか

ったところもあったけど、本番では隣の人のスピードに合わせたり、手と足をしっかりとあげたりして行進がよくできました。開会式も閉会式も話をしっかり聞くことができました。

次に、ラジオ体操とリズムジャンプがありました。練習ではリズムジャンプをする場所が分からなくなりました。本番でもあったけど、本番では体操をして体を温めることができました。

低学年の徒競走では、演技準備係として整列補助をしました。きちんと練習をしていたので本番ではこれも上手くできました。四・六年生の全力りりりは、四年生と五年生のりりりは演技準備係のゴールテープの仕事をするのでせいっぱいであまり見れなかつたけど、六年生の時には第三走者でバトンを上手く渡せたのでよかったです。

次に、綱引きがありました。一回目はぼくたち赤組が勝ちました。二回目は場所を反対にして戦いました。二つくらい続いた長い戦いでしたがぼくたちが勝ちました。この時は力を使います。手が何もつかめそうになくなっていました。

応援合戦では、かけ声の練習の時は白組の方が声が大きかったけれど、本番では赤組も負けじと大きな声を出しました。ダンスもみんな息ぴったりにおどることができて大成功でした。

次の低学年のしっぽ取りでは、赤も白もどちらもよくがんばっていました。赤は二点差で負けてしまいました。でも、がんばっているのを見て次の帽子取りをがんばろうという気持ちになりました。高学年の帽子取りはこれで赤が負けてしまったら運動会で負けてしまうので全力で挑みました。四、五年生が取られそうになっているところ、ぼくが取るふりをしてみんなの帽子を取られないように工夫をしました。

最後の四色対抗りりりは、ぼくは選手ではなかつたけど、ゴールテープの仕事をしながら全力で応援しました。

ぼくたち赤組は負けてしまったけれど、小学校生活最後の運動会はとても楽しかったです。最後まで全力でできたのでよかったです。